

En el marco de la **Semana Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo**, que en el presente año 2022 se celebra del 24 al 28 de octubre, la Viceconsejería de Empleo, Diálogo Social y Bienestar Laboral ha programado la realización de un **Taller de salud articular**, en el que personal experto en actividad física facilitará a las personas asistentes, desde un enfoque práctico, una serie de pautas que contribuyen a la prevención de trastornos musculoesqueléticos.

10:00

Inauguración

Nuria Berta Chust Martínez

Viceconsejera de Empleo, Diálogo Social y Bienestar Laboral
Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

10:10

TME, estado de situación: siniestralidad, actuaciones técnicas e incentivos

Fco. Javier de la Cruz González / Santiago Cabuchola Heredia

Coordinador Regional / Jefe de Servicio de Seguridad y Salud Laboral de Ciudad Real
Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

10:35

Visión del servicio de prevención ajeno sobre la problemática de los TME en el ámbito laboral

Ignacio del Cerro Calderón

Coordinador Técnico
Cualtis / Grupo Preving

10:50-
14:00*

Taller práctico de salud articular

Pascual Sánchez Navalón

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Responsable ESAD (Escuela de Salud Dirigida). *Proyecto colaboración Cualtis/Grupo Preving*

El taller está dirigido a toda persona que quiera mejorar el estado de sus articulaciones, tanto vinculado a su trabajo como a las actividades de su vida diaria, con especial interés en el tipo de trabajo realizado (movimientos repetitivos, sedestación, trabajos con sobreesfuerzo etc.).

* La exposición incluirá una pausa según criterio del formador, en función del desarrollo de la actividad.



Castilla-La Mancha



Por tu salud, por tu seguridad