

# TRANSFORMANDO LA FRUSTRACIÓN

7 OCTUBRE A LAS 10 HORAS  
EN FEDETO TOLEDO  
PASEO DE RECAREDO, 1

No es un fenómeno nuevo ni representa una tendencia de actualidad, se trata de uno de los problemas más recurrentes en los centros de trabajo que puede condicionar la toma de decisiones laborales de los empresarios.



EN

# SATISFACCIÓN

Tanto desde las empresas como de los departamentos de recursos humanos constituye un reto transformar la frustración en motivación.

FEDETO está al tanto de la importancia que la satisfacción de las personas trabajadoras tiene en la consecución del éxito empresarial, por ello, desde el Área de Prevención de Riesgos Laborales queremos invitarte a esta jornada para diseñar la estrategia que puede ayudar a afrontar situaciones de estrés, de frustración y conocer las condiciones que posibiliten formar un equipo motivado en tu empresa.



10 hrs

Recepción de asistentes. Entrega de documentación y obsequio de bienvenida.

10:05 hrs.



Presentación

Ruth Corchero Sánchez,  
Directora Departamento Jurídico-Laboral de Fedeto

10:10 hrs



Riesgos Psicosociales.

María Elena Corral Alejandro, Técnico en PRL en Fedeto.

**Empresa saludable, plantilla productiva.**

Susana García Sánchez. Técnico en PRL en Fedeto.

**Directrices básicas para la gestión de los riesgos psicosociales**

11hrs.

Pausa, café.

11:30 hrs

Taller de trabajo activo.

**Transformemos la frustración en satisfacción**

José Manuel Valadés.

Profesor, filósofo y coach. Fundador de Valadés Coaching.

**Mar Delgado,**

Directora del Centro de Coaching y Desarrollo Personal Valadés



13:30 hrs.

Conclusiones, preguntas.