

ENTORNO LABORAL SALUDABLE Y CUIDADO DE ESPALDA. UNA PERSPECTIVA INTEGRAL

OBJETO Y CONTENIDO

- ❖ Proponer de medidas técnicas y sanitarias para la prevención de lesiones de espalda. Impacto del entorno laboral saludable.
- ❖ Metodología de implantación de programa de educación postural y ergonomía activa.
- ❖ Exponer el programa de "cuidado de espalda" desarrollado por ergónomos y fisioterapeutas de FREMAP.
- ❖ Presentar líneas de implantación de Ergonomía Activa en las diferentes áreas de la empresa.

DIRIGIDO A:

Servicios médicos, técnicos de prevención, responsables de salud laboral, Dirección de RRHH, responsables de sector sanitario.

PROGRAMA

- ❖ Estadísticas sobreesfuerzos.
- ❖ Origen y alcance de proyecto Cuidado de espalda FREMAP.
- ❖ Metodología de implantación, herramienta de Prevención Activa.
- ❖ Educación POSTURAL COMO MEDIDA TERAPÉUTICA / PREVENTIVA.
- ❖ Psicología de la espalda.

DURACIÓN:

3h.