

ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS: CARGAS POSTURALES

OBJETO Y CONTENIDO

- ✚ Es de sobra conocida la incidencia que tienen las “malas posturas” en la patología laboral. Casi el 70% de las Enfermedades Profesionales declaradas son trastornos musculoesqueléticos y más del 30% de los accidentes de trabajo con baja son debidos a sobreesfuerzos.
- ✚ Se trata de definir las malas posturas de los distintos segmentos corporales, indicar sus consecuencias, presentar distintos métodos de evaluación y realizar propuestas preventivas.

DIRIGIDO A:

Empresarios, Directivos, Directores Técnicos, Responsables del Diseño de los Puestos de Trabajo, Responsables de Recursos Humanos, Profesionales de la Seguridad y Salud Laboral.

PROGRAMA

- ✚ Introducción
- ✚ Definición
 - Posturas forzadas
 - Posturas mantenidas
- ✚ Consecuencias
 - Accidentes de Trabajo
 - Enfermedades profesionales
 - Otras consecuencias
- ✚ Análisis y evaluación.
 - Metodología directa (observación): OWAS, RULA, REBA, ISO 11226, UNE-EN 1005-4
 - Metodología indirecta (medición): inclinometría, sistemas ópticos de captura de imagen, sensores inerciales de movimiento.
- ✚ Prevención y buenas prácticas.

DURACIÓN:

3h.