



**JORNADA
TELEMÁTICA**
18 de marzo de 2024

Prevención de riesgos laborales para personal de nueva incorporación en municipios a través del Programa de Apoyo Activo al Empleo

Riesgos más destacados y medidas preventivas en los perfiles profesionales más demandados en los planes de empleo

Riesgos / Medidas preventivas

Accidentes de trabajo en las EELL de la provincia de TOLEDO

Perfil profesional
95 % Personal de
oficios

PODANDO UNOS ARBOLES
LE DA UNA RAMA EN EL
OJO

AL MONTAR UN ANDAMIO
LE CAE UNA DE LAS
PLATAFORMAS EN EL PIE

ARREGLANDO UN
ENCHUFE SUFRE UN
CALAMBRAZO

UN COCHE LE GOLPEA EN
UNA PIERNA MIENTRAS
BARRIA

MONTANDO LA CARROZA
DE LOS REYES SE CAE DEL
REMOLQUE

CORTANDO UN SETO EN
UN JARDIN, SE ATASCA LA
MAQUINARIA,
SOLTANDOSE LA CADENA Y
SUFRIENDO UN CORTE EN
LA MANO

AL AGACHARSE PARA
RECOGER UNOS LADRILLOS
SUFRE UN FUERTE DOLOR
EN LA ESPALDA

ESTANDO DESBROZANDO
LE SALTO UN FRAGMENTO,
ENTRANDOLE EN EL OJO.

ECHANDO HERBICIDA EN
UNA PARCELA DEL
AYUNTAMIENTO, SUFRE UN
FUERTE MAREO.

BARRIENDO EN LA CALLE
SUFRE UN GOLPE DE
CALOR

EL TRABAJADOR ES
ATROPELLADO POR UN
COMPAÑERO QUE
CONDUCA UN DUMPER

PINTANDO LAS PAREDES
DEL CENTRO CULTURAL
SIENTE UN CHASQUIDO EN
EL CUELLO

RETIRANDO URALITA QUE
HABÍAN DEJADO EN LA
PUERTA DEL PUNTO
LIMPIO SE HACE DAÑO EN
LA ESPALDA 

SUBIDO EN UNA ESCALERA
PARA ARREGLAR EL FALSO
TECHO SE CAE DE ESPALDA

BARRIENDO EL
CEMENTERIO SE CAE POR
UN HUECO QUE HABÍA EN
EL SUELO



ORGANIZACIÓN PREVENTIVA.

Importante!

Fundamental

**CONOCER
QUE TRABAJOS/TAREAS DESARROLLARÁ
EL TRABAJADOR.**

necesario



- ✓ - REALIZARÁ EVALUACIÓN DE RIESGOS.
- ✓ - ESTABLECERÁ LAS MEDIDAS PREVENTIVAS.
MAQUINAS / EQUIPOS/ HERRAMIENTAS ADECUADAS
PROTECCIONES COLECTIVAS / EPI'S
- ✓ - ELABORARÁ PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO.
- ✓ - NOS ASESORARÁ EN LA ELECCIÓN DE LOS EPI'S
- ✓ - FORMARÁ/INFORMARÁ A LOS TRABAJADORES
- ✓ - ETC....



Equipos de Trabajo Móviles

- Formación específica
- Cabinas y dispositivo retención



Herramientas Eléctricas manuales

- Protección Proyecciones
- Motosierras

Otros Equipos de Trabajo

- ESTUDIO ESPECÍFICO ORGANIZACIÓN PREVENTIVA
- HERRAMIENTAS MANUALES



**ATRAPAMIENTOS,
CORTES, GOLPES
POR USO EQUIPOS
DE TRABAJO**



Motovolquete o *dumper*

Marcado CE (máquina)

Declaración CE de conformidad (máquina)

Manual de instrucciones del fabricante

Formación específica



Estructura de protección para caso de vuelco (ROPS)



Sistema de retención del operador

Trastornos musculo esqueléticos

ulo]



Posturas forzadas

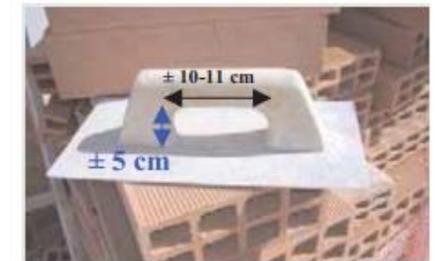
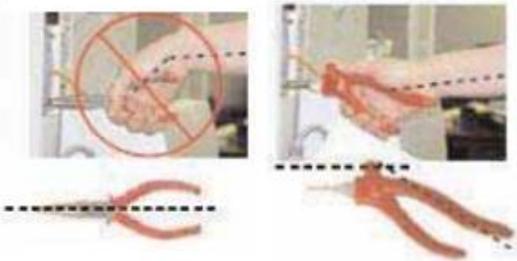


Movimientos repetitivos



Sobreesfuerzos

- Empleo medios mecánicos
- Elección medios adecuados
- Implicación Organización Preventiva
- Ejercicios calentamiento por grupo muscular





CAÍDAS A DISTINTO NIVEL



Trabajos en que es necesario el uso de escaleras o andamios

- EQUIPOS DE TRABAJO ADECUADOS Y EN BUEN ESTADO 

Trabajos en cubiertas

- ESTUDIO ESPECÍFICO ORGANIZACIÓN PREVENTIVA: PROTECCIÓN COLECTIVA/INDIVIDUAL

Trabajos en proximidad de huecos

- ESTUDIO PREVIO DE LAS ZONAS DE TRABAJO Y PROTECCIÓN DE LOS MISMOS CONTRA CAÍDA



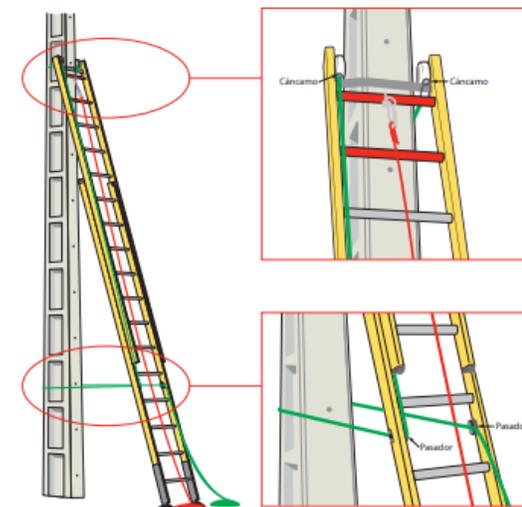


Utilización de escalera de mano



ESTABILIDAD. Punto de apoyo resistente e inmóvil. Superficie de apoyo plana. Travesaños horizontales.

IMPEDIR EL DESLIZAMIENTO DE LOS PIES: fijación de la parte superior o inferior; dispositivos antideslizantes; o cualquier otra solución de eficacia equivalente.



SOBRESALIR al menos **1 METRO** del plano de trabajo al que se accede

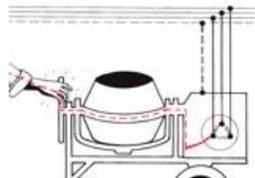
ÁNGULO aproximado de **75 grados con la horizontal.**

QUEDA PROHIBIDO EL USO DE ESCALERAS DE MANO DE CONSTRUCCIÓN IMPROVISADA.

SE PROHÍBE LA UTILIZACIÓN DE ESCALERAS DE MADERA PINTADAS.



CONTACTOS ELÉCTRICOS DIRECTOS E INDIRECTOS



Botón de prueba



Trabajos en que es necesario el uso de electricidad

- PROTECCIÓN EN LA INSTALACIÓN

Trabajos eléctricos

- ESTUDIO ESPECÍFICO ORGANIZACIÓN PREVENTIVA



Trabajos en proximidad de líneas eléctricas

- ESTUDIO ESPECÍFICO ORGANIZACIÓN PREVENTIVA



TODO TRABAJO EN UNA INSTALACIÓN ELECTRICA, O EN SU PROXIMIDAD, QUE CONLLEVE UN RIESGO ELÉCTRICO DEBERÁ EFECTUARSE SIN TENSION.



¡CUMPLE SIEMPRE!

CON LAS CINCO REGLAS DE ORO
PARA TRABAJAR SIN TENSION



1. Desconectar.



2. Prevenir cualquier posible realimentación.



3. Verificar la ausencia de tensión.



4. Poner a tierra y en cortocircuito.



5. Proteger frente a elementos en tensión y señalar la zona.

- 1^o Desconectar.
- 2^a Prevenir cualquier posible realimentación.
- 3^a Verificar la ausencia de tensión.
- 4^a Poner a tierra y en cortocircuito.
- 5^a Proteger frente a elementos próximos en tensión, en su caso, y establecer una señalización de seguridad para delimitar la zona de trabajo

Trabajos en espacios confinados

- Restricción / Prohibición

Productos Químicos

- Ficha de seguridad



Exposición a sustancias nocivas / Asfixia



ESPACIO CONFINADO



FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD (FDS)

Sección 1.	Producto e identificación de la compañía.
Sección 2.	Identificación de peligros.
Sección 3.	Composición, información sobre ingredientes.
Sección 4.	Medidas de primeros auxilios.
Sección 5.	Medidas en caso de incendio.
Sección 6.	Medidas en caso de derrame accidental.
Sección 7.	Manejo y almacenamiento
Sección 8.	Controles de exposición y protección personal.
Sección 9.	Propiedades físicas y químicas
Sección 10.	Estabilidad y reactividad.
Sección 11.	Información toxicológica.
Sección 12.	Información ecológica.
Sección 13.	Consideraciones de disposición.
Sección 14.	Información sobre transporte.
Sección 15.	Información reglamentaria.
Sección 16.	Información adicional.

IDENTIFICACIÓN
(secciones 1-5)
¿Cuál es el material y qué es necesario saber inmediatamente en una emergencia?

EMERGENCIAS
(secciones 4-6)
¿Cómo responder frente a una emergencia?

MANEJO Y PRECAUCIONES
(secciones 7-10)
¿Cómo prevenir que ocurran situaciones de emergencia?

COMPLEMENTARIO
(secciones 11-16)
¿Alguna otra información acerca de este material para la toma de decisiones?

OSMOSYSLAB.COM



Espacios confinados (EC)

Por ejemplo:
arquetas,
depósitos....

PROCEDIMIENTO DE TRABAJO

- ✓ Permiso de trabajo – autorización
- ✓ Ventilación.
- ✓ Medición de la atmósfera interior.
- ✓ Rescate
- ✓ Presencia de recurso preventivo



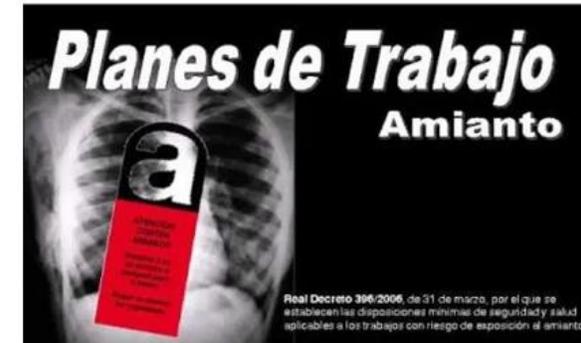
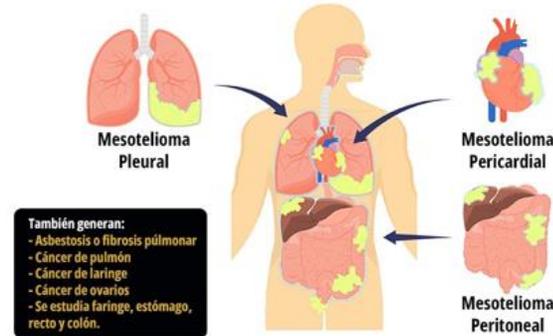


Exposición a amianto: fibrocemento



RETIRANDO URALITA QUE HABÍAN DEJADO EN LA PUERTA DEL PUNTO LIMPIO SE HACE DAÑO EN LA ESPALDA

ENFERMEDADES DEL AMIANTO



QUEDA PROHIBIDA SU MANIPULACIÓN. (OBLIGATORIO POR EMPRESA ESPECIALIZADA).



EVITA BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y CON CAFFEINA
Además de los efectos nocivos del alcohol, el café puede afectar a la hidratación.

EVITA EL ESTRÉS TÉRMICO

¡Dale al + y personaliza tu recurso!

PARA EVITAR LAS ZONAS DE SOL
O reducir su permanencia en ellas con la rotación de los trabajos en la jornada o entre compañeros.

BEBER ABUNDANTE AGUA
Durante y previamente al inicio de los trabajos. Si existe mucha sudoración, habrá que tomar agua con sales (sales de sodio).

USA ROPA TRANSPIRABLE Y PROTEGETE LA CABEZA, MANOS, OREJAS Y PIES
Evitar prendas de algodón que mantienen la humedad en el cuerpo, lo que favorece el enfriamiento.

DEPENDIENDO DEL GRADO DE LESIÓN, LOS PRIMEROS SÍNTOMAS PUEDEN SER:
POR HIPOTERMIA: dolor puntante y agudo, embotamiento de la zona afectada. Escalofríos, pérdida de conciencia, descoordinación.
POR CALOR: mareos, dolor cabeza, náuseas, cansancio, calambres, elevación temperatura.

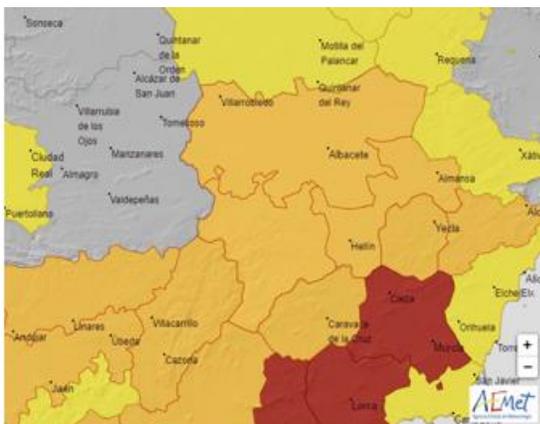
ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE POR ESTRÉS TÉRMICO Y DEPENDIENDO DEL GRADO DE LESIÓN:
POR HIPOTERMIA: cubrir bien con mantas calientes, cambiar la ropa mojada y no intentar producir calor tratando.
POR CALOR: No sujetar las lesiones con vendas. Refrescar, eliminar la ropa para que el cuerpo ventile.

Los episodios agudos de estrés térmico pueden dejar secuelas como daños cerebrales permanentes con incapacidad para el habla o el movimiento.

ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS: PIDE AYUDA MÉDICA

FINANCIADO POR: CIVIL MEDINA RIVERA 1899

FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.R.
CONSEJO REGULADOR DE LA ESPECIALIDAD



Trabajos en el exterior

- Formación
- Organización y distribución jornada
- Establecer sistema alerta

ESTRÉS TÉRMICO TEMPERATURAS EXTREMAS

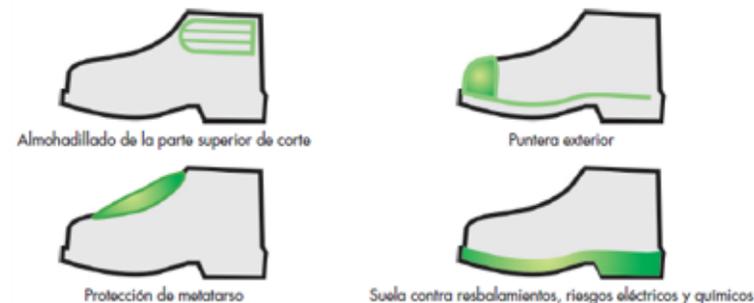


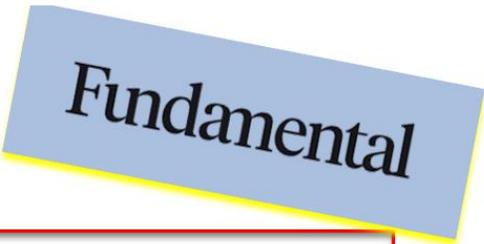
**AGENCIA ESTATAL METEOROLOGIA
(aviso de fenómenos meteorológicos adversos nivel naranja o rojo)**

- ✓ Adaptación de las condiciones de trabajo (reducción, modificación de la jornada de trabajo).
- ✓ Prohibición de desarrollar determinadas tareas durante esas horas.
- ✓ Hidratación.



Equipos de protección individual: Intervención Organización Preventiva





**CONOCER
QUE TRABAJOS/ TAREAS DESARROLLARÁ
EL TRABAJADOR.**



**ORGANIZACIÓN
PREVENTIVA.**



necesario



✓ **NO IMPROVISAR**

✓ **PLANIFICAR LA TAREA**

- ✓ REALIZARÁ EVALUACIÓN DE RIESGOS.
- ✓ ESTABLECERÁ LAS MEDIDAS PREVENTIVAS.
MÁQUINAS / EQUIPOS/ HERRAMIENTAS ADECUADAS
PROTECCIONES COLECTIVAS / EPI'S.
- ✓ ELABORARÁ PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO.
- ✓ NOS ASESORARÁ EN LA ELECCIÓN DE LOS EPI'S
- ✓ FORMARÁ/INFORMARÁ A LOS TRABAJADORES
- ✓ ETC....

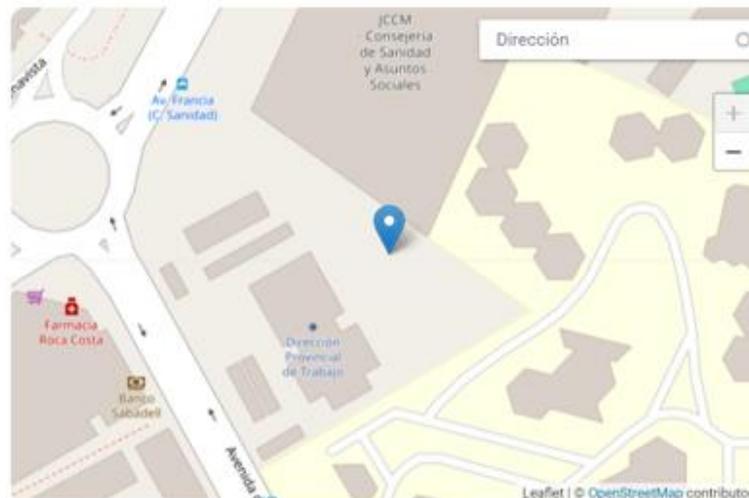


Castilla-La Mancha



Acuerdo Estratégico de Prevención de Riesgos Laborales 2022-2026

Por **tu salud**, por **tu seguridad**



Dirección Provincial de Economía, Empresas y Empleo de Toledo
Servicio de Seguridad y Salud Laboral de Toledo

Teléfono(s): 925 26 79 80

Correo Electrónico: segur-salud-laboral-toledo@jccm.es

Dirección postal: Avda. de Francia, 2 C.P. 45071

**Gracias por su
atención**