

# AGENTES CANCERÍGENOS EN EL TRABAJO:

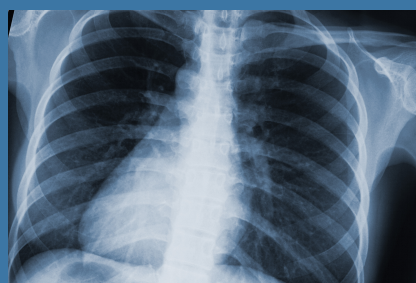
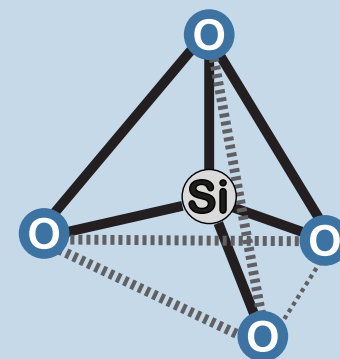
## Información para Trabajadores

# Sílice Cristalina Respirable

### ¿QUÉ ES?

Llamamos "sílice cristalina" a un conjunto de minerales que están presentes de forma natural en la mayoría de suelos, arena y rocas. La forma cristalina más abundante es el cuarzo.

Al realizar operaciones mecánicas sobre materiales que contienen sílice cristalina, se genera un polvo muy fino de sílice, de tamaño respirable (SCR) que puede penetrar en los alveolos pulmonares por inhalación y acumularse allí generando problemas de salud graves.



### ¿QUÉ EFECTOS PRODUCE PARA LA SALUD?

- Artritis reumatoide.
- Silicosis.
- EPOC.
- Cáncer de pulmón.
- Aumenta el riesgo de tuberculosis.

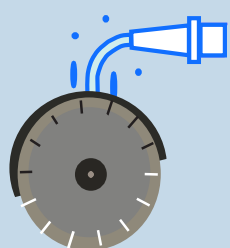
### ¿EN QUÉ TRABAJOS EXISTE RIESGO?



El mayor número de trabajadores expuestos se encuentra en el sector de la Construcción. Las tareas como cortar, pulir, taladrar o demoler materiales que contienen sílice pueden generar polvo de SCR.

También existe riesgo en otras actividades como la minería, las fundiciones o las marmolerías.

### ¿QUÉ PUEDO HACER COMO TRABAJADOR PARA PREVENIR Y PROTEGERME DE ESTE RIESGO?



**Evita generar polvo. Utiliza siempre los equipos de supresión por agua o extracción localizada.**

Sitúa correctamente los equipos móviles en el foco.

**Sigue los procedimientos de trabajo seguro.**

Están pensados para protegerte.

**Si trabajas en una cabina, no salgas si no es necesario.**

Si tienes que salir, es posible que tengas que colocarte el epi respiratorio (mascarilla o máscara).

**¡No te confíes!**

Aunque no veas polvo en el ambiente, toma las medidas que indique el procedimiento: la scr es tan fina que no se ve.

**Cuida tu EPI.**

- Sigue los procedimientos de limpieza y mantenimiento.
- Guárdalo en el lugar que te han asignado. los equipos con las letras nr son para una sola jornada.
- si no se ajusta bien a tu cara o está deteriorado, informa a tu responsable.

